

A high-angle, wide shot from the cockpit of a helicopter, looking out over a sprawling city skyline. The foreground shows the instrument panel with various gauges and dials, and the rotor hub. The city below is densely packed with buildings of various heights, with a prominent tower on the right side. The sky is clear and blue.

De In-Actie Reflectietechniek

HELIKOPTERVIEW

Ass, S. (2012). *Het coachingstechnieken boek* (1ste editie). Boom Lemma.



Met je medestudent ga je in gesprek over de volgende vragen (max 10 minuten per persoon)

1. Welke vakken/kerntaken wil jij inleveren in de volgende periode (periodedoel)?
2. Wat heb je ingeleverd in de vorige periode?
3. Wat heb je de afgelopen week concreet gedaan aan de studie?
4. Wat is het effect geweest van wat je afgelopen week hebt gedaan?
5. Wat wil je de komende week concreet voor je studie gaan doen (weekdoel)?
6. Wat heb je nodig om dit doel te behalen?
7. Wat wil je die week erna concreet doen voor je studie?



Neem 5 minuten de tijd om je planning voor de komende 14 dagen te maken